

МЕНЮ
на 08.11.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Картофель запечённый с зеленью 180	180		
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Рыба тушёная с овощами(минтай) 100	100		103,90
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Итого:		120,00	426,27
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Булочка "Выборгская" с повидлом 75	75		225,00
Картофельное пюре 200	200		180,20
Птица "Отличница" томат/с (окорочка) 100/50	100/50		358,80
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	890,48
Начальная школа - Завтрак			
Батончик Агуша, 1/15 гр.	1/15		
Запеканка из горбуши 90	90		133,21
Картофель запечённый с зеленью 150	150		122,85
Компот из кураги 200	200		96,00
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб пшеничный 35	35		84,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			522,30
Начальная школа - Обед			
Горошек консервированный,60	60		24,60
Жаркое с мясом (говядина) 240	240		261,60
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 35	35		84,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Итого:			629,27
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Свекольник 250	250	9,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Коктейль молочный 200	200	49,00	142,00
Компот "Солнечный" 200	200	12,00	86,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	19,00	180,20
Кондитерские изделия			
Батончик " Джумка"		41,00	
Кукурузные палочки, 1/55	1/55	40,00	
Салаты			
Винегрет "Светофор" 100	100	13,00	
Вторые блюда			
Бифштекс Домашний(гов) 100	100	91,00	301,07
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50	71,00	233,54
Курица запечённая(окорочка) 100	100	122,00	255,30
Щницель рыбный н/р (горбуша) 100	100	100,00	225,00

Handwritten signature in blue ink.

МЕНЮ
на 08.11.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	264,28
Льготный комплекс 2			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из кураги 200	200		96,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		50,00	377,06
Льготный комплекс 3			
Булочка "Выборгская" с повидлом 75	75		225,00
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из кураги 200	200		96,00
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Щи вегетарианские со сметаной 200	200		84,80
Итого:		110,00	772,86
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из кураги 200	200		96,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	387,14

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature in blue ink

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых